

Sehtest

Testen Sie ihr Nah-Sehen - Abstand 40 cm

Das kann sich sehen lassen.

Wussten Sie, dass ein einjähriges Kind circa die Hälfte der Sehschärfe eines Erwachsenen besitzt?

Oder, dass 60-80% aller Umweltreize mit den Auge aufgenommen und verarbeitet werden?

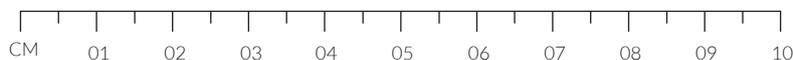
Viele Erkrankungen der Augen können lange Zeit unerkannt bleiben. Sie fallen den Betroffenen oft erst dann auf, wenn die Krankheit bereits weit vorangeschritten ist.

Deshalb sind ab dem 40. Lebensjahr jährliche Kontrollen beim Augenarzt empfohlen. Nur so können Krankheiten wie der grüne Star, der graue Star und Netzhauterkrankungen frühzeitig erkannt und behandelt werden.

Neben der allgemeinen Kontrolle der Sehschärfe und der Farb- und Kontrastwahrnehmung, untersucht der Augenarzt bei der Vorsorgeuntersuchung den vorderen und hinteren Abschnitt des Auges. Auch der Sehnerv und der Augendruck können kontrolliert werden. Weitere zusätzliche Untersuchungen können notwendig sein.

Hinweis: Online Sehtests sollen auf mögliche Sehprobleme hinweisen, ersetzen aber keinesfalls einen fachgerecht durchgeführten Sehtest beim Augenarzt oder Optiker. Wenn Sie sich unsicher sind sollten Sie in jedem Fall einen Termin bei Ihrem Augenarzt vereinbaren.

LogMAR	Visus
1.2	0.06
1.0	0.1
0.8	0.16
0.7	0.2
0.6	0.25
0.5	0.3
0.4	0.4



1 Drucken

Drucken Sie dieses Dokument in der Originalgröße aus.

Achten Sie darauf in Originalgröße zu drucken (1:1). Hierfür muss die Option "Seitenanpassung: Keine" gewählt werden.

Messen Sie zur Kontrolle die Kontrolllinie nach. Diese muss 10cm lang sein. Nur so erhalten Sie ein korrektes Ergebnis.

2 Sehtest

Wenn Sie eine Lesebrille benötigen, verwenden Sie diese.

Halten Sie den Sehtest in einem Abstand von etwa 40cm vor sich.

Verwenden sie ausreichende Beleuchtung oder Tageslicht.

3 Ergebnis

Konnten Sie den Text gut lesen, ohne näher zu gehen? Das ist ein gutes Zeichen.

Haben Sie Schwierigkeiten beim Lesen, kann das ein Hinweis für eine Weitsichtigkeit (bei Nicht-Brillenträgern) oder eine Veränderung der Sehstärke (bei Brillenträgern) sein.

Eine Kontrolle beim Augenarzt oder Optiker ist ratsam.

Dieser Sehtest soll auf mögliche Fehlsichtigkeiten hinweisen. Er kann jedoch eine genaue Kontrolle beim Augenarzt oder Optiker nicht ersetzen. Viele Erkrankungen des Auges können in diesem Test nicht erkannt werden. Auch bei unauffälligem Test empfiehlt sich daher eine regelmäßige (z.B. alle 2 Jahre) Kontrolle beim Augenarzt durchführen.



www.Augenarzt-Online.org

Finden Sie einen Augenarzt in Ihrer Nähe: www.augenarzt-online.org/arztsuche